PHẦN IV: CHẾ ĐỘ SINH HOẠT

**1/Thời gian biểu:**

**\* NHÓM 25-36 THÁNG:**

**LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | | **Hoạt động của bé** | | | | |
| 6h30 – 7h | | Đón trẻ | | | | |
| 7h – 7h15 | | Thể dục sáng – Điểm danh | | | | |
| 7h15 – 7h30 | | Vệ sinh- Chuẩn bị ăn sáng | | | | |
| 7h30 – 8h00 | | Tổ chức ăn sáng | | | | |
| 8h00 – 8h40 | | Hoạt động ngoài trời | | | | |
| 8h20 – 9h | | **Hoạt động học có chủ đích** | | | | |
|  | **Thứ hai**  Nhận biết tập nói | **Thứ ba** Thể dục  giờ học | **Thứ tư**  Làm quen Văn học | **Thứ năm**  Giáo dục Âm nhạc | **Thứ sáu**  Nhận biết phân biệt |
| 9h – 9h 10 | | Giờ chơi ngắn | | | | |
| 9h10 – 10h00 | | Hoạt động vui chơi | | | | |
| 10h00-10h15 | | Vệ sinh – chuẩn bị ăn trưa | | | | |
| 10h15- 10h40 | | Ăn trưa | | | | |
| 10h40- 11h00 | | Vệ sinh – chuẩn bị ngủ | | | | |
| 11h00 -14h00 | | Ngủ trưa | | | | |
| 14h00-14h30 | | Ăn phụ xế | | | | |
| 14h30-15h00 | | Hoạt động chiều | | | | |
|  | **Thứ hai**  Hướng dẫn trò chơi mới | **Thứ ba**  Làm quen Văn học | **Thứ tư**  Hướng dẫn trò chơi mới | **Thứ năm**  Tạo hình | **Thứ sáu**  Ôn luyện  Sinh nhật |
| 15h00 - 15h15 | | Vệ sinh – chuẩn bị ăn chiều | | | | |
| 15h15-15h45 | | Tổ chức ăn chiều | | | | |
| 15h45-16h30 | | Vệ sinh – Chơi - Trả trẻ | | | | |

**\* KHỐI MẦM:**

**LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Số phút** | **Hoạt động của bé** | | | | | | | |
| 6h30 – 7h | 30 | Đón trẻ | | | | | | | |
| 7h – 7h15 | 15 | Thể dục sáng | | | | | | | |
| 7h15 – 7h50 | 35 | Vệ sinh- Ăn sáng | | | | | | | |
| 7h50 – 8h20 | 30 | Hoạt động ngoài trời | | | | | | | |
| 8h20 – 9h | 20 | **Hoạt động học có chủ đích** | | | | | | | |
| **Thứ hai**  Tìm hiểu môi trường | | **Thứ ba** Làm quen với Toán | | **Thứ tư** Làm quen Văn học | **Thứ năm** Tạo hình | **Thứ sáu**  Thể dục  giờ học | |
| 20 | Trò chơi ngắn | | Trò chơi ngắn | | Giáo dục Âm nhạc | Trò chơi ngắn | Trò chơi ngắn | |
| 9h – 9h 10 | 10 | Hoạt động chuyển tiết | | | | | | | |
| 9h10 – 10h10 | 60 | Hoạt động vui chơi | | | | | | | |
| 10h10-10h30 | 20 | Vệ sinh – chuẩn bị ăn trưa | | | | | | | |
| 10h30- 11h20 | 50 | Ăn trưa | | | | | | | |
| 11h20- 11h30 | 10 | Vệ sinh – chuẩn bị ngủ | | | | | | | |
| 11h30 -13h50 | 140 | Ngủ trưa | | | | | | | |
| 13h50-14h10 | 20 | Ăn phụ xế | | | | | | | |
| 14h10-15h20 | 70 | Hoạt động chiều | | | | | | | |
| **Thứ hai**  Ngoại khóa Hướng dẫn trò chơi mới | **Thứ ba**  Hướng dẫn thao tác vệ sinh | | **Thứ tư**  Ôn luyện | | **Thứ năm**  Ngoại khóa  THNTH  Phòng máy  ( M3) | | **Thứ sáu**  SHTT  BTLNT/  Sinh nhật  Phòng máy  ( M1-M2) |
| 15h20-16h | 40 | Ăn xế | | | | | | | |
| 16h-16h30 | 30 | Vệ sinh – Nêu gương- Trả trẻ | | | | | | | |

**\* KHỐI CHỒI:**

**LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Số phút** | **Hoạt động của bé** | | | | | | | |
| 6h30 – 7h | 30 | Đón trẻ | | | | | | | |
| 7h – 7h15 | 15 | Thể dục sáng | | | | | | | |
| 7h15 – 7h50 | 35 | Vệ sinh- Ăn sáng | | | | | | | |
| 7h50 – 8h20 | 30 | Hoạt động ngoài trời | | | | | | | |
| 8h20 – 9h | 20 | **Hoạt động học có chủ đích** | | | | | | | |
| **Thứ hai**  Tìm hiểu môi trường | | **Thứ ba** Làm quen với Toán | | **Thứ tư** Làm quen Văn học | **Thứ năm** Tạo hình | **Thứ sáu**  Thể dục  giờ học | |
| 20 | Trò chơi ngắn | | Giáo dục Âm nhạc | | Trò chơi ngắn | Trò chơi ngắn | Trò chơi ngắn | |
| 9h – 9h 10 | 10 | Hoạt động chuyển tiết | | | | | | | |
| 9h10 – 10h10 | 60 | Hoạt động vui chơi | | | | | | | |
| 10h10-10h30 | 20 | Vệ sinh – chuẩn bị ăn trưa | | | | | | | |
| 10h30- 11h20 | 50 | Ăn trưa | | | | | | | |
| 11h20- 11h30 | 10 | Vệ sinh – chuẩn bị ngủ | | | | | | | |
| 11h30 -13h50 | 140 | Ngủ trưa | | | | | | | |
| 13h50-14h10 | 20 | Ăn phụ xế | | | | | | | |
| 14h10-15h20 | 70 | Hoạt động chiều | | | | | | | |
| **Thứ hai**  Ngoại khóa  Hướng dẫn trò chơi mới | **Thứ ba**  Hướng dẫn thao tác vệ sinh Phòng máy  (Chồi 1-2) | | **Thứ tư**  THNTH | | **Thứ năm**  Ngoại khóa  Phòng máy  (Chồi 3) | | **Thứ sáu**  SHTT  BTLNT/  Sinh nhật |
| 15h20-16h | 40 | Ăn xế | | | | | | | |
| 16h-16h30 | 30 | Vệ sinh – Nêu gương- Trả trẻ | | | | | | | |

**\* KHỐI LÁ:**

**LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Số phút** | **Hoạt động của bé** | | | | | | | |
| 6h30 – 7h | 30 | Đón trẻ | | | | | | | |
| 7h – 7h20 | 20 | Thể dục sáng | | | | | | | |
| 7h20 – 7h50 | 30 | Vệ sinh- Ăn sáng | | | | | | | |
| 7h50 – 8h15 | 25 | **Hoạt động học có chủ đích** | | | | | | | |
| **Thứ hai**  Tìm hiểu môi trường | | **Thứ ba** Làm quen với Toán | | **Thứ tư** Làm quen Văn học | **Thứ năm** Tạo hình | **Thứ sáu**  Làm quen chữ viết | |
| 8h15 -8h40 | 25 | Giáo dục Âm nhạc | | Trò chơi ngắn | | Thể dục  giờ học | Trò chơi ngắn | Trò chơi ngắn | |
| 8h40 – 9h10 | 30 | Hoạt động ngoài trời | | | | | | | |
| 9h 10– 9h 20 | 10 | Hoạt động chuyển tiết | | | | | | | |
| 9h20 – 10h10 | 50 | Hoạt động vui chơi | | | | | | | |
| 10h10-10h20 | 10 | Vệ sinh – chuẩn bị ăn trưa | | | | | | | |
| 10h20- 11h20 | 60 | Ăn trưa | | | | | | | |
| 11h20- 11h30 | 10 | Vệ sinh – chuẩn bị ngủ | | | | | | | |
| 11h30 -13h50 | 140 | Ngủ trưa | | | | | | | |
| 13h50-14h10 | 20 | Ăn phụ xế | | | | | | | |
| 14h10-15h20 | 70 | Hoạt động chiều | | | | | | | |
| **Thứ hai**  Ngoại khóa  Hướng dẫn trò chơi mới  Phòng máy  ( Lá 1-Lá 2) | **Thứ ba**  Hướng dẫn thao tác vệ sinh | | **Thứ tư**  Phòng máy  ( Lá 3) | | **Thứ năm**  Ngoại khóa  THNTH | | **Thứ sáu**  SHTT  BTLNT/  Sinh nhật |
| 15h20-16h | 40 | Ăn xế | | | | | | | |
| 16h-16h30 | 30 | Vệ sinh – Nêu gương- Trả trẻ | | | | | | | |