PHẦN IV: CHẾ ĐỘ SINH HOẠT

 **1/Thời gian biểu:**

 **\* NHÓM 25-36 THÁNG:**

**LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Thời gian** | **Hoạt động của bé** |
| 6h30 – 7h | Đón trẻ |
| 7h – 7h15 | Thể dục sáng – Điểm danh |
| 7h15 – 7h30 | Vệ sinh- Chuẩn bị ăn sáng |
| 7h30 – 8h00 | Tổ chức ăn sáng |
| 8h00 – 8h40 | Hoạt động ngoài trời |
| 8h20 – 9h | **Hoạt động học có chủ đích** |
|  | **Thứ hai**Nhận biết tập nói | **Thứ ba** Thể dục giờ học | **Thứ tư** Làm quen Văn học  | **Thứ năm**Giáo dục Âm nhạc  | **Thứ sáu**Nhận biết phân biệt |
| 9h – 9h 10 | Giờ chơi ngắn |
| 9h10 – 10h00 | Hoạt động vui chơi |
| 10h00-10h15 | Vệ sinh – chuẩn bị ăn trưa |
| 10h15- 10h40 | Ăn trưa |
| 10h40- 11h00 | Vệ sinh – chuẩn bị ngủ |
| 11h00 -14h00 | Ngủ trưa |
| 14h00-14h30 | Ăn phụ xế |
| 14h30-15h00 |  Hoạt động chiều |
|  | **Thứ hai**Hướng dẫn trò chơi mới | **Thứ ba**Làm quen Văn học | **Thứ tư** Hướng dẫn trò chơi mới | **Thứ năm**Tạo hình | **Thứ sáu**Ôn luyệnSinh nhật |
| 15h00 - 15h15 | Vệ sinh – chuẩn bị ăn chiều |
| 15h15-15h45 | Tổ chức ăn chiều |
| 15h45-16h30 | Vệ sinh – Chơi - Trả trẻ |

**\* KHỐI MẦM:**

**LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Số phút** | **Hoạt động của bé** |
| 6h30 – 7h | 30 | Đón trẻ |
| 7h – 7h15 | 15 | Thể dục sáng |
| 7h15 – 7h50 | 35 | Vệ sinh- Ăn sáng |
| 7h50 – 8h20 | 30 | Hoạt động ngoài trời |
| 8h20 – 9h | 20 | **Hoạt động học có chủ đích** |
| **Thứ hai**Tìm hiểu môi trường | **Thứ ba** Làm quen với Toán | **Thứ tư** Làm quen Văn học  | **Thứ năm** Tạo hình | **Thứ sáu**Thể dục giờ học |
| 20 | Trò chơi ngắn | Trò chơi ngắn | Giáo dục Âm nhạc | Trò chơi ngắn | Trò chơi ngắn |
| 9h – 9h 10 | 10 | Hoạt động chuyển tiết |
| 9h10 – 10h10 | 60 | Hoạt động vui chơi |
| 10h10-10h30 | 20 | Vệ sinh – chuẩn bị ăn trưa |
| 10h30- 11h20 | 50 | Ăn trưa |
| 11h20- 11h30 | 10 | Vệ sinh – chuẩn bị ngủ |
| 11h30 -13h50 | 140 | Ngủ trưa |
| 13h50-14h10 | 20 | Ăn phụ xế |
| 14h10-15h20 | 70 |  Hoạt động chiều |
| **Thứ hai**Ngoại khóa Hướng dẫn trò chơi mới | **Thứ ba**Hướng dẫn thao tác vệ sinh  | **Thứ tư** Ôn luyện | **Thứ năm**Ngoại khóaTHNTHPhòng máy( M3) | **Thứ sáu**SHTTBTLNT/Sinh nhậtPhòng máy( M1-M2) |
| 15h20-16h | 40 | Ăn xế |
| 16h-16h30 | 30 | Vệ sinh – Nêu gương- Trả trẻ |

 **\* KHỐI CHỒI:**

**LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Số phút** | **Hoạt động của bé** |
| 6h30 – 7h | 30 | Đón trẻ |
| 7h – 7h15 | 15 | Thể dục sáng |
| 7h15 – 7h50 | 35 | Vệ sinh- Ăn sáng |
| 7h50 – 8h20 | 30 | Hoạt động ngoài trời |
| 8h20 – 9h | 20 | **Hoạt động học có chủ đích** |
| **Thứ hai**Tìm hiểu môi trường | **Thứ ba** Làm quen với Toán | **Thứ tư** Làm quen Văn học | **Thứ năm** Tạo hình | **Thứ sáu**Thể dục giờ học |
| 20 | Trò chơi ngắn | Giáo dục Âm nhạc | Trò chơi ngắn | Trò chơi ngắn | Trò chơi ngắn |
| 9h – 9h 10 | 10 | Hoạt động chuyển tiết |
| 9h10 – 10h10 | 60 | Hoạt động vui chơi |
| 10h10-10h30 | 20 | Vệ sinh – chuẩn bị ăn trưa |
| 10h30- 11h20 | 50 | Ăn trưa |
| 11h20- 11h30 | 10 | Vệ sinh – chuẩn bị ngủ |
| 11h30 -13h50 | 140 | Ngủ trưa |
| 13h50-14h10 | 20 | Ăn phụ xế |
| 14h10-15h20 | 70 |  Hoạt động chiều |
| **Thứ hai**Ngoại khóaHướng dẫn trò chơi mới | **Thứ ba**Hướng dẫn thao tác vệ sinh Phòng máy(Chồi 1-2)  | **Thứ tư** THNTH | **Thứ năm**Ngoại khóaPhòng máy(Chồi 3) | **Thứ sáu**SHTTBTLNT/Sinh nhật |
| 15h20-16h | 40 | Ăn xế |
| 16h-16h30 | 30 | Vệ sinh – Nêu gương- Trả trẻ |

**\* KHỐI LÁ:**

**LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Số phút** | **Hoạt động của bé** |
| 6h30 – 7h | 30 | Đón trẻ |
| 7h – 7h20 | 20 | Thể dục sáng |
| 7h20 – 7h50 | 30 | Vệ sinh- Ăn sáng |
| 7h50 – 8h15 | 25 | **Hoạt động học có chủ đích** |
| **Thứ hai**Tìm hiểu môi trường | **Thứ ba** Làm quen với Toán | **Thứ tư** Làm quen Văn học | **Thứ năm** Tạo hình | **Thứ sáu**Làm quen chữ viết |
| 8h15 -8h40 | 25 | Giáo dục Âm nhạc | Trò chơi ngắn | Thể dục giờ học | Trò chơi ngắn | Trò chơi ngắn |
| 8h40 – 9h10 | 30 | Hoạt động ngoài trời |
| 9h 10– 9h 20 | 10 | Hoạt động chuyển tiết |
| 9h20 – 10h10 | 50 | Hoạt động vui chơi |
| 10h10-10h20 | 10 | Vệ sinh – chuẩn bị ăn trưa |
| 10h20- 11h20 | 60 | Ăn trưa |
| 11h20- 11h30 | 10 | Vệ sinh – chuẩn bị ngủ |
| 11h30 -13h50 | 140 | Ngủ trưa |
| 13h50-14h10 | 20 | Ăn phụ xế |
| 14h10-15h20 | 70 |  Hoạt động chiều |
| **Thứ hai**Ngoại khóaHướng dẫn trò chơi mớiPhòng máy( Lá 1-Lá 2) | **Thứ ba**Hướng dẫn thao tác vệ sinh   | **Thứ tư** Phòng máy( Lá 3) | **Thứ năm**Ngoại khóaTHNTH | **Thứ sáu**SHTTBTLNT/Sinh nhật |
| 15h20-16h | 40 | Ăn xế |
| 16h-16h30 | 30 | Vệ sinh – Nêu gương- Trả trẻ |